

Họ và tên: ..... Lớp: 4A.....

## LỊCH KIỂM TRA MÔN KHOA HỌC

**Thứ Năm ngày 25/4**

### ĐỀ CƯƠNG ÔN TẬP CUỐI HỌC KÌ II

#### MÔN: KHOA HỌC

#### I. TRẮC NGHIỆM: Khoanh vào chữ cái trước các ý kiến em chọn:

**Câu 1. Dựa vào thành phần dinh dưỡng có trong thực phẩm, người ta chia thức ăn thành các nhóm chất nào?**

- A. Nhóm chất bột đường; nhóm chất béo, nhóm chất cứng; nhóm chất mềm.
- B. Nhóm chất bột đường; nhóm chất đạm; nhóm chất béo; nhóm vi-ta-min và chất khoáng.
- C. Nhóm chất đạm; nhóm vi-ta-min; nhóm chất khoáng và nhóm chứa nhiều nước.
- D. Nhóm chất nên ăn nhiều; nhóm chất nên ăn ít và nhóm chất không nên ăn.

**Câu 2. Đánh dấu × vào ô  trước ý kiến đúng về nguyên tắc ăn uống khoa học:**

- |                          |   |
|--------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> | a) Cần ăn phối hợp nhiều loại thức ăn để cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng cho cơ thể.  |
| <input type="checkbox"/> | b) Không một loại thức ăn nào có thể cung cấp đủ các chất dinh dưỡng cho nhu cầu của cơ thể dù thức ăn đó chứa nhiều chất dinh dưỡng. |
| <input type="checkbox"/> | c) Hằng ngày, chỉ cần ăn một loại thức ăn mà ta thích là đảm bảo có sức khỏe tốt.   |
| <input type="checkbox"/> | d) Thay đổi món ăn thường xuyên để giúp ăn ngon miệng và cung cấp đủ các chất dinh dưỡng.   |

**Câu 3. Những bệnh nào liên quan đến việc thiếu dinh dưỡng?**

- A. Bệnh suy dinh dưỡng thấp còi và bệnh thiếu máu thiếu sắt.
- B. Bệnh thiếu máu thiếu sắt và bệnh thừa cân béo phì.
- C. Bệnh thừa cân béo phì và bệnh suy dinh dưỡng thấp còi.
- D. Bệnh suy dinh dưỡng thấp còi, bệnh đau dạ dày, đau mắt.

**Câu 4. Để phòng tránh bệnh liên quan đến dinh dưỡng, ta cần làm gì?**

- A. Ăn uống tùy thích, không cần tập thể dục, thức khuya, ngủ muộn.
- B. Vận động cơ thể thật nặng và dùng thực phẩm chức năng thật nhiều mỗi ngày.
- C. Khám sức khỏe hàng ngày, ăn uống kiêng khem nghiêm ngặt.
- D. Thực hiện chế độ ăn uống cân bằng, lành mạnh và thường xuyên luyện tập thể thao.

**Câu 5. Những cách nào có thể bảo quản thịt, cá tránh bị nhiễm nấm mốc?**

- A. Cho vào hộp đậy nắp kín
- B. Buộc kín vào túi và treo cao
- C. Làm lạnh, ướp muối, phơi khô
- D. Đậy lồng bàn nhiều ngày

#### II. BÀY TỎ Ý KIẾN: Đ/ S?

**Câu 6. Hãy viết vào  chữ Đ trước ý đúng, chữ S trước ý sai nói về nấm.**

- a) Mỗi loại nấm có hình dạng, màu sắc, kích thước khác nhau.
- b) Không nên thu hái, chế biến hoặc ăn nấm lạ.
- c) Một số nấm men có thể được dùng trong chế biến thực phẩm.
- d) Thực phẩm nhiễm nấm mốc nếu rửa sạch vẫn ăn được.

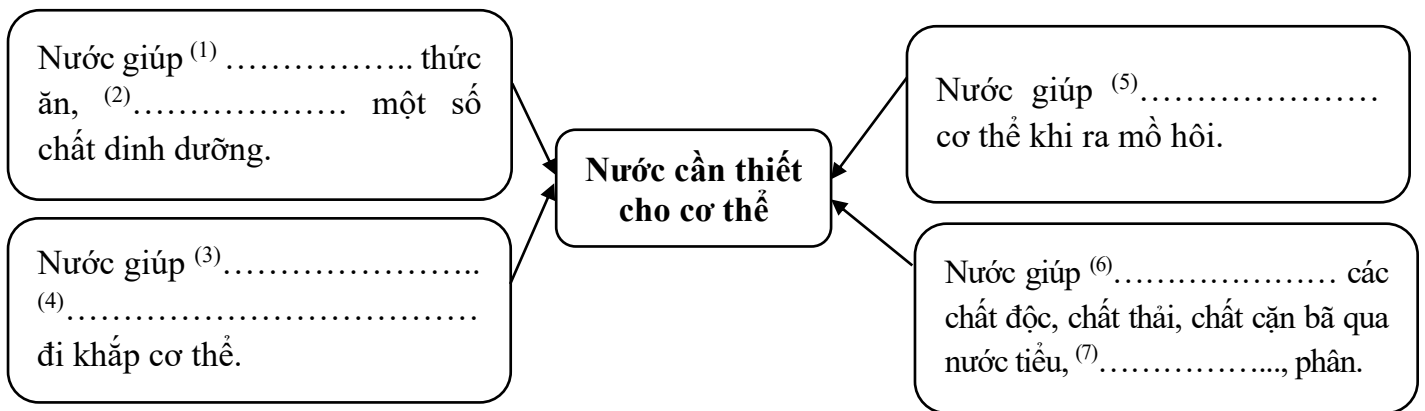
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>

**Câu 7. Hãy viết vào  chữ Đ trước ý đúng, chữ S trước ý sai về các nguyên tắc an toàn khi tập bơi.**

- a) Có thể bơi khi đói hoặc khi no.
- b) Nhất thiết phải khởi động kĩ trước khi bơi.
- c) Không đi bơi một mình chỗ ao hồ xa, vắng vẻ.
- d) Bơi lội ở nơi có cứu hộ, mang áo phao.
- e) Bơi khi ốm, mệt giúp cơ thể nhanh khỏe.
- g) Vệ sinh cơ thể sạch sẽ ngay sau khi bơi.


**II. TỰ LUẬN**

**Câu 1: Hãy điền các từ trong ngoặc vào chỗ trống trong các câu dưới đây cho phù hợp**  
*(làm mát, tiêu hóa, chất dinh dưỡng, đào thải, vận chuyển, hòa tan, mồ hôi)*



**Câu 2. Nêu những việc làm để phòng tránh đuối nước.**

---



---



---



---



---



---



---

**Câu 3: Viết tên thực vật, động vật tạo thành chuỗi thức ăn gồm 3 mắt xích và vẽ mũi tên tạo thành sơ đồ.**

.....

.....

.....